



Weerwi

Changeons
les Règles

Let's break the cycle

Juin 2021

CHIFFRES CLÉS

84 %

des jeunes filles et des femmes ne sont **pas bien préparées** à accueillir avec sérénité leurs **premières règles** *

2400

jours de règles dans la vie d'une femme (environ 5 jours par mois pendant 40 ans)

45%

des écolières **ne vont pas à l'école** pendant la période de leurs règles*

*Étude sur la gestion de l'hygiène menstruelle dans les zones périurbaines de la région de Dakar : cas des départements de Pikine et Guédiawaye - juillet 2017 (Speak-up Africa)

CHANGEONS LES RÈGLES

Let's break the cycle

Pourquoi ?

Les jeunes filles et les femmes manquent cruellement d'informations sur les règles et le cycle menstruel. Cela impacte négativement leur vie sociale, leur scolarité, leur vie professionnelle et leur état psychique.

Un programme pour changer les règles

Le programme "Changeons les règles" a pour principale mission de donner accès à des informations fiables, complètes et adaptées au contexte local à toutes les jeunes filles du Sénégal et de l'Afrique de l'Ouest.



Un programme d'information et de sensibilisation sur le cycle menstruel

Initié en 2017 par l'entreprise sociale



APIAFRIQUE



avec l'appui de plusieurs partenaires.



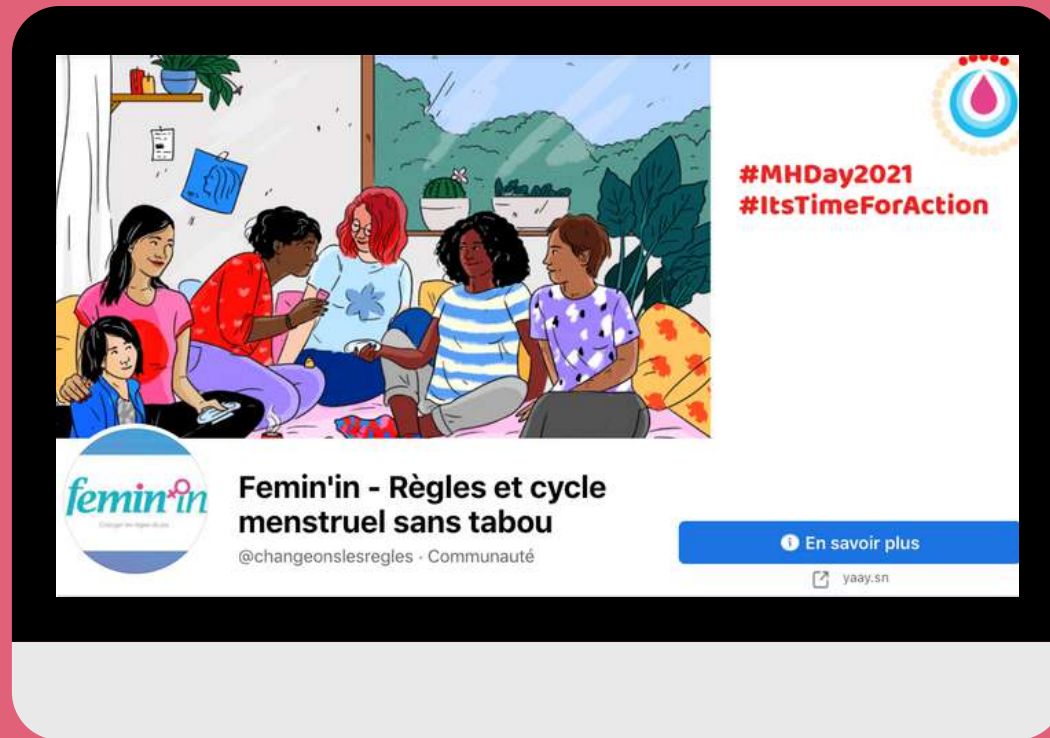
femin'in

LE CYCLE MENSTRUEL
SANS TABOUS



Depuis 2017, Changeons les Règles c'est :

- La page **Facebook** : Fémin'In - règles et cycle menstruel sans tabou,
- **Conseils personnalisés** via la page Facebook avec le call center Lydia Conseil
- Le **guide papier** "Menstrues sans tabou"
- Des **ateliers de sensibilisation**
- La **trousse** Mes premières règles



Ils sont plus de
8500 à nous
suivre !

UNE PAGE FACEBOOK

- Partage des articles du site internet
- Partage des vidéos réalisées
- Partage d'informations sur le cycle menstruel, provenant de sources diverses (ex: page FB Dr Abdoulaye Diop, Menstrual Hygiene Day...)

2021 - 2024 : CHANGEMENT D'ECHELLE

Un consortium d'entreprises expertes pour développer de nouveaux outils et maximiser l'impact du programme :

IT4LIFE : Développement Web et Mobile
Apiafrique : Contenus et Communication
Yux : Expérience Utilisateur
DIT : Intelligence Artificielle
IDinsight : Recherche et Théorie du Changement

The logo for i4life, featuring the text 'i4life' in a sans-serif font. The 'i' and '4' are grey, and 'life' is red.

APIAFRIQUE

The logo for YUX, featuring a teal triangle pointing down to the left, followed by the letters 'YUX' in a bold, teal, sans-serif font.

DES OUTILS ADAPTÉS

63,68% des filles et jeunes femmes ayant participé à l'étude de Speak UP Africa ont dit qu'elles préfèrent recevoir les informations sur la Gestion de l'Hygiène Menstruelle via les TIC.



APPLICATION MOBILE

Weerwi



WEB SÉRIE



CHAT ANONYME



SITE WEB



E-SHOP



CONTENUS MULTIMÉDIA EN LANGUES LOCALES



LIVRET D'INFORMATIONS



ATELIERS ET FORMATIONS

LA FONDATION BOTNAR

Ce changement d'échelle est accompagné pour 3 ans par la Fondation Botnar dans le cadre de l'appel à projet "Fit for the futur".

f o n d a t i o n
BOTNAR

La Fondation Botnar est une fondation implantée en Suisse qui prône l'utilisation de l'IA et des technologies numériques pour améliorer la santé et le bien-être des enfants et des jeunes dans des milieux de plus en plus urbains. Pour y parvenir, la fondation soutient la recherche, entretient divers partenariats et investit dans des solutions évolutives aux quatre coins du monde: <https://www.fondationbotnar.org/>

COMITÉ CONSULTATIF



MME AMINATOU SAR

Spécialiste e-santé, West Africa Hub and Senegal Country Office Director

ONG Path



MME AÏSSATOU TEIGNE DIOUF-NIANG

Sociologue

Direction de la Santé de la Mère et de l'Enfant (DSME)
Ministère de la Santé et de l'Action Sociale (MSAS)



MME AMINATA TRAORÉ

Chargée de programme SRA

DCMS (Division du Contrôle Médical scolaire),
Ministère de l'Éducation Nationale, santé scolaire



MME OLIVIA BIENVENU

Fondatrice de Audace et créativité

Organisme de formation et de coaching
spécialisé dans le leadership féminin



M. DAME NDIAYE

Coordonnateur

Alliance Nationale des Jeunes pour la Santé
de la Reproduction (ANJSRPF)



MME KHAIRA THIAM

Psychologue clinicienne



DR. DIOP ABDOULAYE

Gynéco obstétricien

Clinique NEST



M. NILS KAISER

Fondateur et conseiller principal
développement numérique chez Kaikai



MME ERIN PORTILLO

*Senior Program Officer at Johns Hopkins
Center for Communication Programs*



Donner aux individus les moyens de vivre une vie saine et promouvoir le bien-être à tous les âges.



Veiller à ce que tous puissent suivre une éducation de qualité dans des conditions d'équité et promouvoir les possibilités d'apprentissage tout au long de la vie.



Réaliser l'égalité des sexes et autonomiser toutes les femmes et les filles.



Établir des modes de consommation et de production durables



Partenariats pour la réalisation des objectifs



IT4LIFE

Kathleen Chau

+221 77 829 1989

kathleen.chau@it4life.org

CONTACT

ApiAfrique

Marina Gning

+221 77 831 2908

marina.gning@apiafrique.com